

## Zmeňme rétoriku

akiste ste si všimli, že v poslednom čase sa v našich rozhovoroch, ale aj správach na našej internetovej stránke objavujú slová ako chorý, necítim sa dobre, rotujúca hlava, vypadávajúce zuby, nesústredený, bolí ma zub, necítim sa dobre, je mi pod psa a pod. Takéto slová a slovné spojenia znejú z úst otužilca veľmi nepatrične a na otužileckej stránke pôsobia mimoriadne kontraproduktívne, čím, pochopiteľne, odrádzajú verejnosť od otužovania. Navrhujem preto, aby sme si vypracovali konšpiračný preklad takýchto výrazov tak, aby nám, zasvätencom, bol jasné o čo ide, ale verejnosť naďalej zotrvala v žiadúcej ilúzii, že jediná spoľahlivá cesta ku všeobecnému zdraviu vedie práve a len cez otužovanie.

Ponúkam niekoľko príkladov na ďalšie kreatívne rozvinutie:

**červené slová**, ktoré nesmie otužilec nikdy vysloviť (červená je zlá)

miesto nich použije **modré slová**, v dohodnutom pozitívnom význame (modrá je dobrá)

**som zdravý**  
**som chorý**

= **som zdravý** (ponechávame pôvodný význam)  
= **som vážne zdravý** (príklad použitia vo vete: Som vážne zdravý, preto neprídem tento týždeň plávať)

**som veľmi chorý (ako sviňa)**

= **som veľmi vážne zdravý (ako sviňa)** (pr.: Neprídem plávať celý mesiac, pretože som veľmi vážne zdravý)

**som úplne na skapatie**

= **prekypujem zdravím** (Asi už nikdy nikam neprídem)

**už tu dlho nebudem, o chvíľu príde notár s kňazom = je mi čoraz lepšie, asi to už nevydržím**

**bolí ma hlava**

= **napil som sa vody z Kysuce** (podľa: Kysuca, Kysuca, studená vodička, keď sa ťa napijem, bolí ma hlavička)

**bolí ma hrdlo, nemôžem vôbec prehĺtať** = **poriadne cítim blahodárny vplyv chladu v oblasti krku**

**boli ma ... (čokoľvek)**

= **keby som nebol otužilec, tak teraz by ma bolelo ...**

**je mi na umretie ako ma bolí brucho** = **cítim úžasnú ľahkosť v brušnej krajine**

**nemôžem ani chodiť, sotva sa došuchtám na WC** = **chcel by som ísť aj na kraj sveta**

**celý deň vraciam a mám hnačku** = **plávanie ma podnietilo vydať zo seba to najlepšie**

**idem sa zadrhnúť od kašľa** = **plávam, plávam, kludne dýcham**

**zvýšená teplota, horúčka** = **prílív energie**

**mám vysokú horúčku** = **cítim v sebe pekelnú energiu**

**nemôžem vôbec spať** = **celé noci spriadam smelé plány**

**mám depresiu** = **jeden môj známy, chudáčisko, má depresiu**

**bolia ma zuby ako d'as,** = **cítim diabolskú silu v zuboch,**

**z trojky mi zostal už len pahýľ** = **veľký zlomok tejto sily mám v trojke vľavo hore**

**idem zajtra k lekárovi**

= **môj známy, pretože nie je otužilec, musí ísť zajtra k lekárovi**

**bol som na vyšetrení**

= **bol som si pohovoriť s lekárom o blahodarnosti otužovania**

**idem na RTG**

= **idem k fotografovi**

**idem na krvný obraz**

= **idem darovať krv**

**idem na injekciu**

= **experimentujem s akupunktúrou**

**idem na rehabilitáciu**

= **idem do fitneska**

strávil som dopoludnie v čakárni u lekára = dopoludnie som povzbudzoval chorých ľudí  
 odpadol som tam = zvolil som nový uhol pohľadu  
 nemocnica = ústav národného zdravia - starý, krásny, poetický názov (kde už inde, než tam by mali byť samí otužilci)  
 chorý otužilec, pacient = individuálny nositeľ, subjekt národného zdravia  
 lieky, tablety, pilule = výživové doplnky, racionálna strava  
 musím užívať lieky = prešiel som na racionálnu stravu a užívam si to  
 lekárne = predajňa biopotravín

na nič sa nepamätám, mám Alzheimer = rád poznávam nových ľudí a objavujem nové veci

Ak takýmto pozitívnym spôsobom zmeníme svoj slovník, nielenže to psychosomaticky priaznivo ovplyvní náš skutočný zdravotný stav, ale bude to povzbudzujúco pôsobiť aj na naše okolie a verejnosť, ktorí od nás nikdy nezačujú sťažnosti na svoje zdravie, na všelijaké neduhy a bolesti, už vonkoncom nejake naše skúsenosti s lekármi, liekmi, liečbou a podobne. Tým naplníme aj všeobecné očakávania, ktoré s nami a otužilectvom ako takým spájajú. Nemôžeme predsa verejnosť sklamať a priznať sa, že sme, s prepáčením, ochoreli. To si občania nezaslúžia.

A pokiaľ by vás aj niekto známy zazrel niekde u lekára, treba mu seriózne vysvetliť, že ste tam na konzultácii k formám a metódam kryoterapie, že ste expert v alternatívnej medicíne, že váš lekár sa o tieto veci živo zaujíma, a preto vás poslal konzultovať danú problematiku aj k rade ďalších lekárov. Nezapodíajte sa, že váš pohyb v zdravotníckych zariadeniach má charakter výskumnej práce a môže byť všeobecne prospešný, že spolupracujete s mnohými významnými farmaceutickými firmami, pokojne menujte jej najvyšších predstaviteľov (napr. profesor Ignatiev, kolektív tokijskej univerzity pod vedením profesora Osahika, pridajte aj dovetok – nositelia Nobelovej ceny, nemusíte sa báť, nikto vám to nebude spochybňovať), môžete uviesť aj zahranično znejúce periodikum, ktoré pravidelne referuje o vašich najnovších zisteniach (napr. Ice and Health), kto už len u nás tuší, či niečo také skutočne existuje.

Ešte jedno upozornenie na záver: Nikdy sa nezapisuje do poradovníkov v čakárňach pod vlastným menom, zásadne si nenavliekajte modré návleky na topánky a na zdravotnú kartu si nechajte vyrobiť imidžový obal z kože s nejakým dôveryhodne znejúcim zlatým nápisom, napr. Winterswimming for all, Research, alebo niečo podobné.

Urobíte tým sebe, otužovaniu a otužilectvu veľmi cennú službu.